



Protocol zaalvoetbal *Seizoen 2020-2021*



- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis;
- spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven;
- houd er als spelers rekening mee dat wanneer de wedstrijd klaar is, jij meetelt als publiek en 1,5 meter afstand aan moet houden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook op de bank zorg voor voldoende ruimte tussen de spelers;
- iedere speler heeft zijn eigen hesje. Tijdens het wisselmoment mag er geen hesje worden overgegeven;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, tijdens het douchen en in de kantines;
- maak geen fysiek contact bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- neem je eigen bidon (gevuld) mee om uit te drinken;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar de wedstrijden gaan;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van het Sportcentrum op;
- blijf zoveel mogelijk bij je team indien er meerdere teams op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de wedstrijd reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;